

Recursos Para Familias en Antelope Valley



Palmdale School District Helpdesk

Homeless:

Homelessyouth@Palmdalesd.org

Foster:

Fosteryouth@Palmdalesd.org

El servicio de asistencia esta disponible de 7:00 am a 4:30 pm

Contactos Para Referencia Rápida

Marque 211 (Marque 211 de cualquier área postal en L.A. County)

Valley Oasis (Family Solutions Center): (661) 942-2758

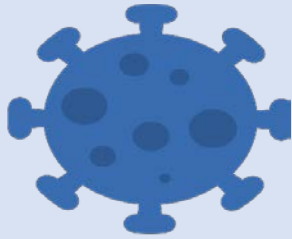
SAVES: (661) 267-5191

Duelo/Perdida (Pro-Care Hospice) (661) 951-1146

What I Need (WIN) APP- <https://www.ourchildrenla.org/win-app/> Baje la aplicación en teléfono smart

Crime Survivors Resource Center: (844) 853-HOPE o <https://crimesurvivors.org>

Línea Para Prevención De Suicidio: 1 (800) 273-8255



Vaccinate LA County Reservation System- Vacunas de COVID

- Grupos/Poblaciones elegibles:
 - Trabajadores de salud
 - Personal y residentes en centros de enfermería especializada
 - Personal y residentes en centros de atención a largo plazo
 - Residentes del condado de Los Ángeles de 65 años o más
- Para registrarse:
 - Teléfono: (833) 540-0473, entre las 8:00am a 8:30pm
 - Sitio Web:
http://www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/vaccine/index.htm?utm_content=&utm_medium=email&utm_name=&utm_source=govdelivery&utm_term=

Pruebas de COVID-19

- Información de prueba de Covid-19
- Sitio web: <https://covid19.lacounty.gov/testing/>

Apoyo de Violencia Domestica



Líneas Directas Para Refugios Para Casos de Violencia Domestica

- Todas las líneas están abiertas 24 horas al día, 7 días a la semana
 - 1736 Family Crisis Center (323) 737-3900
 - Antelope Valley DV Council (AVDC) (661) 945-6736
 - Center For The Pacific Asian Family, Inc (CPAF) (800) 339-3940
 - Child and Family Center (661) 259-HELP (4357)
 - East LA Womens' Center (800) 585-6231
 - Haven Hills, Inc (818) 887-7481 ext. 113
 - House of Ruth, Inc (877) 988-5559
 - Interval House (562) 594-4555
 - (714) 891-8121
 - Jenesse Center (800) 479-7328
 - Jewish Family Service of Los Angeles (818) 505-0900
 - (323) 681-2626
 - The People Concern (310) 264-6644
 - Rainbow Services, Ltd (310) 547-9343
 - South Asian Helpline & Referral Agency (888) 724-2722
 - Su Casa Ending Domestic Violence (562) 402-4888
 - Women's and Children's Crisis Shelter (562) 945-3939
 - Women Shelter of Long Beach (562) 437-4663
 - YWCA of Glendale (888) 999-7511
 - YWCA of San Gabriel Valley (626) 967-0658

The Children's Center of the Antelope Valley- Servicios de Apoyo Violencia Domestica (DVSS)

- Proporciona una red de apoyo a sobrevivientes de violencia domestica para que puedan superar las barreras al empleo y volverse independiente
- Servicios ofrecidos: Servicios de asesoramiento, grupos de apoyo, acompañamiento a la corte, asistencia con educación y empleo, vínculos de recursos (refugio, legal, salud mental), clases de habilidades para la vida y clases de educación de violencia domestica
- Ubicación: 45111 Fern Ave, Lancaster CA 93534
- Teléfono: (661) 949-1206
- Pagina de web: www.CCAV.org

Valley Oasis Shelter

- Proporciona recursos a mujeres y familias que han estado expuestas a la violencia domestica
- Servicios ofrecidos: Servicios de emergencia, servicios de asistencia legal y financiera, servicios de consejería, servicios de vivienda y otros.
- Teléfono: (661) 945-6736

Domestic Violence Support Services

- Proporciona asesoramiento, grupos de apoyo, acompañamiento judicial, clases de educación DV, recursos y vinculación
- Ubicación: 45111 Fern Ave, Lancaster, CA 93534
- Teléfono: (661) 949-1206

Second Wind Project

- Cursos aprobados por la corte de violencia domestica y educación
- Ubicación: 38733 9th St. E, Palmdale CA, 93550
- Teléfono: (661) 947-6642

Two Lifestyles

- El Programa de Empoderamiento de la Mujer proporciona servicios de apoyo, intervención y prevención para las mujeres y niñas necesitadas.
- Ubicación: 1747 E Ave Q, Palmdale CA 93550
- Teléfono: (661) 402-3076

Olive Support Services

- Clases de maltratadores de 52 semanas, crianza, manejo de ira, capacitación profesional, visitas/intercambios de niños monitoreados, grupo de victimas de violencia domestica y otros.
- Ubicación: 45111 Fern Ave. Lancaster, CA
- Teléfono: (661) 941-8688

Empleo/Preparación para Empleo



Antelope Valley Work Source Center

- Centro integral de servicio completo para encontrar empleo
- Ubicación: 1420 W Ave I, Lancaster, CA 93534
- Teléfono: (661) 726-4128
- Horas de operación: Lunes a Viernes 8:30am to 4:30pm

South Valley Work Source Center

- Proporciona servicios de empleo y capacitación de alto valor a los participantes sin costo alguno.
- Ubicación: 38510 Sierra Hwy, Palmdale CA 93550
- Teléfono: (661) 265-7421

California Department of Rehabilitation

- Ayuda a las personas con discapacidades a obtener y retener empleo
- Ubicación: 43301 Division St, Lancaster, CA 93535
- Teléfono: (661) 945-3502

Servicios Basados en la Fe

Grace Chapel

- Grupos de apoyo, Grupo de "Mantenimiento del Matrimonio", Grupo de Cuidado de Divorcio, Grupo de Apoyo a la Violencia Doméstica, Grupo de Duelo/Compartir. Estudio bíblico, ministerios hispanos.
- Ubicación: 44648 15th St. West, Lancaster, CA
- Teléfono: (661) 948-0855

Prevailing Word Christian Center

- Ministerios de divulgación para hombres, mujeres y niños.
- Ubicación: 44523 Sierra Hwy, Lancaster, CA 93534
- Teléfono: (661) 951-6500

St. Mary's Catholic Church

- Salud y bienestar, clases de encuentro matrimonial, estudio bíblico-español e inglés, grupos de oración, grupo de para jóvenes que han sido detenidos, grupo filipino-estadounidense, y ministerios hispanos.
- Ubicación: 1600 East, Ave. R-4, Palmdale, CA 93550
- Teléfono: (661) 947-3306

St. Paul's Episcopal Church

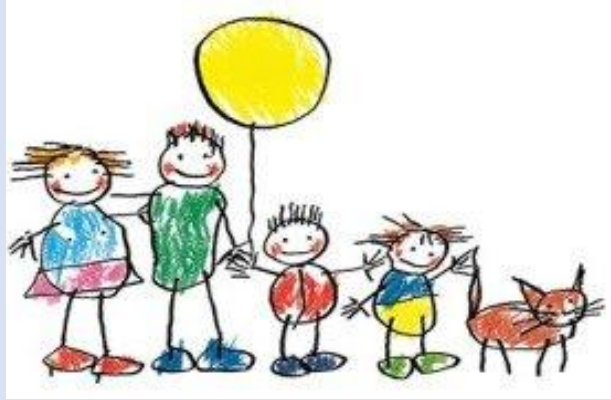
- Dual Recovery and Narcotics Anonymous Group, grupos de apoyo a hombres y mujeres, comidas de refugio para personas sin hogar, grupos de costura, consejería prematrimonial, LGBTQ bienvenido.
- Ubicación: 502 West Ave., K Lancaster, CA 93534
- Teléfono: (661) 945-6704

Wayside Christian Church

- Ministerios de Alcance de Amor en Propósito, INC. Dispensa de alimentos/alcance para personas sin hogar, ministerios de hombres y mujeres, y estudio de la Biblia.
- Ubicación: 44219 10th St. West, Lancaster, CA 93534
- Teléfono: (877) 792-9743

Lancaster United Methodist Church

- Asociación de Apoyo Juvenil- Talleres de manejo de la ira adolescente, grupos de apoyo para jóvenes, ministerios de hombres y mujeres, y estudio de la Biblia.
- Ubicación: 918 W Avenue J, Lancaster, CA 93534
- Teléfono: (661) 949-6615



AV Partners for Health

- Atención médica y prevención, Hogares Saludables (HFA), Bebé De Bienvenida, Elegir Niños de Salud LA, Asociación de Zona de Sanación, Rutas seguras a la escuela, Comportamiento Positivo de Piute, Mentor de United , NEOP basado en la fe y bienestar en el lugar de trabajo.
- Ubicación: 44226 10th St. W, Lancaster, CA 93534
- Teléfono: (661) 942-4719

National Alliance on Mental Illness A.V

- Grupos de apoyo y educación para los familiares de los que sufren enfermedades mentales
- Ubicación: 44349 Lowtree Ave., Suite 104, Lancaster, CA 93534
- Teléfono: (661) 341-8041

Child Care Resource Center

- Asistencia en la búsqueda de cuidado infantil, cuidado infantil subsidiado, Head Start y Early Head Start, desarrollo infantil y preparación escolar/preescolar.
- Ubicación: 250 Grand Cypress Ave, Palmdale, CA 93551
- Teléfono: (661) 789-1200

Women, Infants, and Children

- WIC ayuda a las familias proporcionando educación nutricional, emitiendo cheques para alimentos suplementarios saludables y haciendo referencias a la atención médica y otros servicios comunitarios.
- Ubicación: 2247 E Palmdale Blvd, Palmdale, CA 93550
- Teléfono: (661) 726-6300

AV. Child Abuse Prevention Council-Yes2Kids

- Clases de crianza, manejo de la ira y capacitación obligatoria de reporteros.
Ubicación: P.O Box 82, Lancaster, CA 93534
- Teléfono: (661) 940-9530

Comida/Mandado



Palmdale Community Foundation-S.A.V.E.S.

- Servicios de comida, cupones para moteles, programas de comida para gente de tercera edad de bajo recursos. Debe presentar comprobante de ingresos, dirección, y identificación válida.
- Ubicación: 1012 East Avenue Q-12, Palmdale, CA. 93550
- Teléfono: 661-267-5191
- Horas de operación:
 - Comida: Martes y Jueves, 1:00pm a 5:00pm
 - Mas información: [City of Palmdale SAVES Program](#)

Grace Resource Center, Inc.

- Ubicación: 45134 N. Sierra Hwy, Lancaster, CA. 93534
- Teléfono: 661-940-5272
- Horas de operación:
 - Comidas calientes—Miércoles y Viernes a las 5:30pm, Domingo a las 1:30pm
 - Mandado/Dispensa– Martes y Jueves, 10am a 1pm
 - Servicio de mandado/dispensa en español: Miércoles, 10am

Comida y Dispensa en Courson Park

- Ubicación: 38226 10th St. East, Palmdale, CA 93550
- Horas de Operación:
 - Mandado/Dispensa: Martes y Jueves, 10:00am to 12:00pm
 - Lonche: 2nd y 4th Sábado de cada mes, 12:00pm
 - Comida Caliente: Domingos, 4:00pm to 5:00pm

Antelope Valley Partners for Health (AVPH) Food Pantry

- Ubicación: 44226 10th St. West, Lancaster, CA 93534
- Teléfono: (661) 942-4719 ext.131
- Horas de operación (distribución de comida):
 - 8:00 am a 11:00 am (se le sirve en hora de llegada)
 - Segundo y cuarto Viernes de cada mes
 - Alimentos de emergencia serán servidos en el café cada Viernes 10:00am a 12:00 pm
- Hora de operación (Comida caliente)
 - 10:00 am a 12:00 pm, todos los Viernes

Shekinah Worship Center

- Ubicación: 42640 10th Street West, Lancaster, CA. 93534
- Teléfono: 661-940-8378
- Horas de operación (Diciembre):
 - Mandado/Dispensa- Ultimo Sábado del mes, 8:30am a 12:30pm

The Free Market: Colaboracion de Desert Vineyard Church y One Love Ministries

- Ubicación: 1011 E. Avenue I, Lancaster, CA 93535
- Teléfono: (661) 945-2777
- Horas de operación:
 - Cada Jueves a las 5:00pm

Salvation Army – Lancaster Corp

- Ubicación: 44517 Sierra Highway, Lancaster, CA. 93534
- Teléfono: 661-940-8378
- Mas información: [Salvation Army Lancaster Facebook](#)

Twin Lakes Community Church

- Drive up, servicio de comida pre-empacada. Gente sin hogar será servida en el estacionamiento de Mr. Olive Church. Gente de tercera edad puede mandar a alguien mas para colectar su comida, necesitan un papel de correo y una note dando permiso.
- Ubicación: 17213 Lake Los Angeles, Palmdale, CA. 93591
- Teléfono: 661-264-1215
- Horas de operación:
 - Martes y Jueves, 9:30am a 12:30pm

Palmdale Lighthouse Assembly of God Church

- Mandado/Dispensa
- Ubicación: 38500 9th St. East, Palmdale, CA. 93550
- Teléfono: 661-273-2636
- Horas de operación:
 - Ultimo Sábado de cada mes a las 9:30am

California Department of Social Services (CDSS)

- Una extensión del Pandemic EBT (P-EBT) será dada a estudiantes que siguen registrados en una escuela de California, y asisten a la escuela vía instrucción virtual.
- Pueden recibir hasta \$246 y puede variar por caso
- Contacte a CalFresh Policy Bureau al (916) 651-8047 si tiene preguntas o necesita ayuda para recibir la extensión de P-EBT.



Valley Oasis (Family Solution Center)

- Ayuda con la vivienda permanente para familias e individuos.
- Teléfono: (661) 942-2758

Departamento de Servicios Sociales Públicos

- CALWORKS Homeless Program, servicios para las personas sin hogar
- <https://dps.lacounty.gov/es/cash/calworks/homeless.html>
- Ubicación: 349-B E Ave, Lancaster, CA, 93535

Los Angeles Homeless Services Authority (LAHSA)

- Recursos para personas y hogares que se encuentran sin hogar o en riesgo de quedarse sin hogar
- <https://www.lahsa.org/get-help>
- Teléfono: (213) 225-6581
 - Horas de operación: Lunes a Viernes, 7:30am to 4:30pm

Los Angeles Homeless Services Authority (LAHSA)- Programa De Refugio En Invierno

- Se lleva a cabo anualmente para proteger a las personas sin hogar durante los meses mas fríos de Los Ángeles
- Requisitos:
 - Tiene que tener 18 o mas años
 - No tener hogar
 - No hay ayuda para familias, solo adultos
- Ubicado en todo el condado y operara las 24 horas del día este año debido a COVID-19. Llame o visite el sitio web para encontrar el refugio mas cercano.
- Teléfono: 1 (800) 548-6047
- Sitio Web: <https://www.lahsa.org/winter-shelter>

Housing Right Center

- Recursos para familias que tienen preguntas sobre vivienda y desalojos.
- <https://www.housingrightcenter.org/>

Eviction Network

- Recurso para familias que enfrentan el desalojo
- www.evictiondefensenetwork.org
- Teléfono: (213) 385-8112

Los Angeles Homeless Services Authority (LAHSA)- Programa de Estacionamiento Seguro

- El Programa de Estacionamiento Seguro brinda a los habitantes de los vehículos un lugar Seguro y legal para estacionarse y dormir por la noche
 - <https://www.lahsa.org/news?article=592-safe-parking>
- Lugares donde se puede estacionar
 - Hope of Valley-
 - Ubicación: 859 East Avenue Q, Palmdale, CA 93550
 - Teléfono: (661) 644-0915
 - Email: safeparking1@hopeofthevalley.org
 - Horas de operación: 7:00pm to 7:00am
 - Comodidades: Baños en lugar
 - Volunteers of America Los Angeles
 - Ubicación: High Desert MACC Shelter, located at 45150 60th St W, Lancaster, CA 93536
 - Teléfono: (661) 723-4873
 - Email: twooley@voala.org
 - Comodidades: Baños en lugar
 - Horas de operación: 8:30pm to 6:30am

Homeless Prevention Rapid Rehousing (HPRP)

- HPRP colabora con The Salvation Army para servir a familias e individuos sin hogar o aquellos que se convertirán en personas sin hogar si no tienen la ayuda de HPRP.
- Para aprender mas sobre el HPRP Program, incluyendo requisitos por favor llamen a Salvation Army al (661) 267-5296.

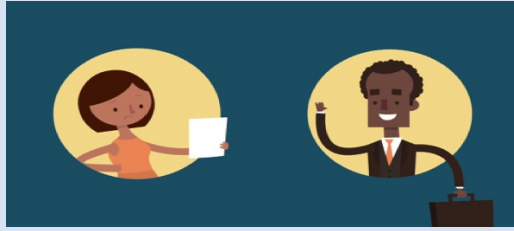
NO RENT

- Pagina de web que ayuda a crear una carta para el propietario para aquellos que tienen problemas con el alquiler.
- <https://www.norent.org/en/>

Olive Tree Sober Living Organization

- El Park View Home, el primero en Olive Services Group, es una opción de vivienda local que acepta Boucher (vales) de vivienda del condado.
- Teléfono: (310) 396-5270
- Sitio web: <https://soberhousing.net/coalition-membership/>

Asistencia Legal



Neighborhood Legal Services of Los Angeles

- Proporciona ayuda legal gratuita a los residentes del Condado de Los Angeles, con:
 - COVID-19
 - Vivienda
 - Violencia domestica
 - Beneficios públicos
 - Inmigración
 - Desempleo
 - Ayuda legal medica
 - Y otros....
- Sitio Web: <https://nlsla.org/services/self-help-centers/>
- Teléfono: (800) 433-6251

AV Self-Help Legal Access Center

- Clínicas gratuitas creadas para ayudar a las personas a ayudarse a sí mismas. Los litigantes reciben asistencia uno-uno con las formas legales y la información que busca recurso sin un abogado.
- Ubicación: 42011^{4th} St. West 3rd Piso, Habitación 3700 , Lancaster CA 93534
- Teléfono: (661) 483-5536

Greater Valley Immigration Services

- Los servicios incluyen clases de ciudadanía, tarjetas de identificación/fotos de pasaportes, traducción de documentos- español a inglés, referencia de abogados / consulta, y otros.
- Ubicación: 1305 E. Palmdale Blvd #9, Palmdale, CA 93550

Servicios Médicos



Antelope Valley Community Clinic

- Clínica Medica
- Ubicaciones:
 - Palmdale- 2151 E. Palmdale Blvd, Palmdale, CA 93550
 - Lancaster- 45104 10th St W, Lancaster, CA 93534
- Teléfono:
 - Palmdale- (661) 575-0009
 - Lancaster- (661) 942-2391

Antelope Valley Hospital

- Sala de emergencias, centro de trauma y procedimientos médicos
- Ubicación: 1600 W Avenue J, Lancaster, CA 93534
- Teléfono: (661) 949-5000

AV Partners for Health

- Ayuda medica y prevención
- Ubicación: 44226 10th St. W, Lancaster, CA 93534
- Teléfono: (661) 942-4719

Care Net Women's Resource Center

- Asesoramiento y referencias sobre el embarazo, la crianza, la adopción y el aborto. Información de ETS y clases de crianza.
- Ubicación: 44733 10th St. W. Lancaster, CA 93534
- Teléfono: (661) 729-4277

High Desert Regional Health Center

- Tres clínicas que ofrecen servicios en pediatría, medicina interna para adultos y la Clínica de La Mujer.
- Ubicación: 335 E Avenue I, Lancaster, CA 93535
- Teléfono: (661) 471-4000

Palmdale Regional Medical Center

- Sala de emergencias, hospital médico general y quirúrgico
- Ubicación: 38600 Medical Center Dr., Palmdale CA 93551
- Teléfono: (661) 382-5000

Catalyst Foundation

- Servicios de Prevención y Alcance, Clínica de ETS y VIH, salud general y rehabilitación.
- Ubicación: 44758 Elm Ave, Lancaster, CA 93534
- Teléfono: (661) 948-8559

Bartz-Altadonna

- Clínica médica general, salud mental y actividades de bienestar
- Ubicación: 43322 Gingham Ave #105, Lancaster, CA 93535
- Teléfono: (661) 874-4050



LA County Library- Tutoria

- Tutoría gratuita en línea en inglés y español con la Biblioteca Pública - <https://www.lapl.org/onlinetutor>
- Ayuda disponible todos los días de 11:00am a 11:00pm para estudiantes de K-12 y adultos.
- Se necesita tarjeta de biblioteca y acceso a un dispositivo (i.e. computadora, tableta, etc)

LA County Library- Laptop y Préstamo de Hotspot

- Préstamo de portátiles, puntos de acceso y servicio de impresión inalámbrica- <https://lacountylibrary.org/express-service/>

IFoster & Learn To Be- Tutoria Para Jovenes de Crianza

- Tutoría 1 a 1 gratuita para jóvenes de crianza, en cualquier área temática.
- Disponible para estudiantes K-12
- Teléfono: 1-855-936-7837
- <https://www.ifoster.org>

Salud Mental en la Escuela



Agencias Comunitarias de Salud Mental- Co-ubicado en las escuelas de Palmdale School District

- Las Agencias Comunitarias de Salud Mental están ubicadas en TODAS las escuelas de PSD
- Si está interesado en terapia individual, grupal o familiar para su hijo, puede comunicarse con el administrador de la escuela o llamar directamente a la agencia de salud mental.
- Puede ayudar a abordar la ansiedad, la depresión, los problemas de comportamiento, la crianza de los hijos y otros problemas sociales/emocionales.
- Los números de teléfono se enumeran en la sección Socio Salud Emocional/Mental (niños)

Sitios escolares y agencias de salud mental co-ubicadas:

- | | |
|-----------------------------|----------------------------------|
| ○ Barrel Springs | Child and Family Guidance |
| ○ Buena Vista | Hathaway Sycamores |
| ○ Cactus Magnet | Children's Bureau |
| ○ Chaparral | Children's Bureau |
| ○ Cimarron | Children's Bureau |
| ○ David G. Millen | Optimist |
| ○ Desert Rose | Children's Bureau |
| ○ Dos Caminos | Children's Bureau |
| ○ Golden Poppy | Children's Center |
| ○ Joshua Hills | Children's Bureau |
| ○ Los Amigos | Children's Center |
| ○ Manzanita | Child and Family Guidance Center |
| ○ Mesquite | Child and Family Guidance Center |
| ○ Oak Tree (CDS) | Hathaway Sycamores |
| ○ Ocotillo | Child and Family Guidance Center |
| ○ Palm Tree | Child and family Guidance Center |
| ○ Palmdale Discovery Center | Children's Bureau |
| ○ Quail Valley | Child and Family Guidance Center |
| ○ SAGE | Penny Lane |
| ○ Shadow Hills | Children's Center |
| ○ Summerwind | Optimist |
| ○ Tamarisk | Child and Family Guidance Center |
| ○ Tumbleweed | Penny Lane |
| ○ Yellen | Child and Family Guidance Center |

Salud Mental (Para Niños)

Si usted o su hijo están en una crisis inmediata, llame al 911. Si su hijo necesita una evaluación de salud mental de emergencia, puede llamar al Equipo de Respuesta Móvil Psiquiátrica de LAC DMH 1-800-854-7771 o llevar a su hijo a la sala de emergencias local.

Si usted se siente muy ansioso o está luchando emocionalmente, póngase en contacto con un profesional de salud mental, tal vez a través de tele salud. Puede llamar a la Línea Nacional de **Prevención** del suicidio al [1-800-273-TALK](tel:1-800-273-TALK).

[Línea Directa Nacional para la Prevención del Suicidio 1-800-273-8255](tel:1-800-273-8255)

[Línea de texto de crisis "HELLO" al 741741](tel:714741)

Alafia Mental Health

- Ubicación: 43845 10th St. W. Suite 2B, Lancaster, CA 93534
- Teléfono: (661) 940-9040

Children's Bureau

- Ubicación (Lancaster): 921 W. Ave J, Lancaster, CA 93534
- Ubicación (Palmdale): 1529 East Palmdale Blvd #210, Palmdale, CA 93550
- Teléfono (Lancaster): (661) 949-0131
- Teléfono (Palmdale): (661) 272-9996

Children's Center

- Ubicación: 45111 Fern Ave, Lancaster, CA 93534
- Teléfono: (661) 949-1206

Child and Family Guidance Center

- Ubicación: 40005 10th St. West #106, Palmdale, CA 93551
- Teléfono: (661) 265-8627

Hathaway Sycamores

- Ubicación: 44738 Sierra Hwy, Lancaster, CA 93534
- Teléfono: (661) 942-5749

Masada Homes

- Ubicación: 311 E. Ave K-4, Lancaster, CA 93535
- Teléfono: (661) 726-5500

Optimist Youth

- Ubicación: 520 W. Palmdale Blvd. Suite H, Palmdale, CA 93551
- Teléfono: (661) 575-8395

Penny Lane

- Ubicación: 43520 Division St. Lancaster, CA 93535
- Teléfono: (661) 266-4783

Tarzana Treatment Center

- Ubicación :44447 10th St. W, Lancaster, CA 93534
- Teléfono: (661) 726-2630

Kaiser Permanente Behavioral Health

- Teléfono (661) 951-0080

Salud Mental (Adultos)



Si usted o su hijo están en una crisis inmediata, llame al 911. Si su hijo necesita una evaluación de salud mental de emergencia, puede llamar al Equipo de Respuesta Móvil Psiquiátrica de LAC DMH 1-800-854-7771 o llevar a su hijo a la sala de emergencias local.

Si usted se siente muy ansioso o está luchando emocionalmente, póngase en contacto con un profesional de salud mental, tal vez a través de tele salud. Puede llamar a la Línea Nacional de **Prevención** del suicidio al [1-800-273-TALK](tel:1-800-273-TALK).

[Línea Directa Nacional para la Prevención del Suicidio 1-800-273-8255](tel:1-800-273-8255)

[Línea de texto de crisis "HELLO" al 741741](tel:741741)

LA CO DMH Admin, Adult Navigator

- Teléfono: (661) 223-3813

Antelope Valley Mental Health Professionals- Lancaster

- Ubicación: 349A E. Ave K-6, Lancaster ,CA 93535
- Teléfono: (661) 723-4260

Palmdale Mental Health Center

- Centro proporciona servicios de salud mental para adultos con trastornos de salud mental crónicos y persistentes.
- Ubicación: 1529 E. Palmdale Blvd., Ste. 150, Palmdale CA 93550
- Teléfono: (661) 575-1800

- Organización sin fines de lucro basado en la comunidad
- Ubicación: 506 W Jackman St, Lancaster, CA 93534
- Teléfono: (661) 726-2850

Mental Health America- Discovery Resource Center

- Ubicación: 1609 E. Palmdale Blvd #G, Palmdale, CA 93550
- Teléfono: (661) 947-1595

Antelope Valley Wellness Center

- Clínica de salud mental que proporciona servicios de diagnóstico, tratamiento y prescripción relacionados con trastornos mentales y conductuales
- Ubicación: 251 E Ave K 6, Lancaster, CA 93550
- Teléfono (661) 974-8400

El Dorado Community Service Centers

- Proporciona servicios de salud, salud mental y abuso de sustancias para personas de todas las edades
- Ubicación: 2720 E. Palmdale Blvd. #128-129, Palmdale, CA 93550
- Teléfono: (661) 947-1595
- Website: <https://www.americanhealthservices.org>

Bartz-Altadonna

- Proporciona servicios de salud mental y actividades de bienestar
- Ubicación: 43322 Gingham Ave #105, Lancaster, CA 93535
- Teléfono: (661) 874-4050

L.A Care Community Resource Center

- Clase de crianza
- Martes, 10:15am a 11:45am
- Llame al (213) 438-5580 para registrarse

L.A Care Community Resource Center

- Clase de manejo de la ira (enojo)
- Martes, 12:00pm a 1:30pm
- Llame al (213) 438-5580 para registrarse

L.A Care Community Resource Center

- Clases en Youtube, incluyen: clases de fitness y ejercicio (yoga, Zumba, etc), clases de nutrición y cocina saludable, clases de educación sobre la salud, y clases para niños
- Puede acceder las clases en <https://www.youtube.com/activehealthyinformed>

El Grupo de Apoyo a la Salud Mental de la Aldea para Madres Afroamericanas

- El Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles, en colaboración con Antelope Valley AAIMM CAT
- Virtual, debe tener acceso a una computadora, tableta o Smartphone
- Temas: Construir relaciones saludables, trauma, depresión, ansiedad, estrés, empoderar a las mujeres Afroamericanas, etc.
- Miércoles, 11:00am
- Contacte a Denise Theus a CTheus@dmh.lacounty.gov o (213) 247-6678 si este interesado en participar

Servicios de Emergencia Psicológica

Si usted o su hijo están en una crisis inmediata, llame al 911. Si su hijo necesita una evaluación de salud mental de emergencia, puede llamar al Equipo de Respuesta Móvil Psiquiátrica de LAC DMH 1-800-854-7771 o llevar a su hijo a la sala de emergencias local.

Línea de Prevención de Suicidio de Didi Hirsch

- Línea para llamar cuando usted o alguien que conoce este considerando suicidarse
- Llame incluso si no es una crisis
- 24 horas al día, 7 días a la semana
- Teléfono: 1 (800) 273-8255

Línea de Ayuda del Departamento de Salud Mental (DMH)

- Línea directa para cualquier persona que busque apoyo emocional, servicios de salud mental o servicios de navegación para un ser querido
- 24 horas al día, 7 días a la semana
- Teléfono: 1 (800) 854-7771

Línea Cálida de Apoyo Emocional

- Una de las opciones al llamar a la línea de ayuda del DMH, para los residentes del condado que quizás no desearan servicios de salud mental, pero les gustaría hablar con un oyente capacitado.
- Horario: 9:00am a 9:00pm (tiempo Pacífico)
- Teléfono: 1 (800) 854-7771 (opción 2 al llamar a la línea de ayuda del DMH)

Línea Directa de Crisis Juvenil de CA

- Sistema de respuesta de emergencia para jóvenes (de 12 a 24 años) y familias en crisis
- 24 horas al día, 7 días a la semana
- Teléfono: 1 (800) 843-5200
- Sitio Web: <https://calyouth.org/cycl/>

Antelope Valley Hospital

- Evaluación de salud mental y hospitalización si es necesario. Medicamentos y estabilización de la salud mental.
- Ubicación: 1600 W Avenue J, Lancaster, CA 93534
- Teléfono: (661) 949-5000

Psychiatric Mobile Response Team (PMRT)

- Proporciona evaluación de salud mental y hospitalización si es necesario
- Teléfono: (661) 226-3838 (día), (800) 854-7771 (horas posteriores)

Olive View Community Mental Health UCC

- Atención de salud mental
- Ubicación: 14445 Olive View Dr, Sylmar, CA 91342
- Teléfono: (818) 485-0888

Valley Coordinated Children's Services

- Intervención en crisis y estabilización a personas de edad 0-17.
- Ubicación: 19231 Victory Blvd #110, Reseda, CA 91335
- Teléfono: (818) 708-4500

Mission City

- Medicamentos de salud mental de emergencia para niños 0-7
- Ubicación: 9919 Laurel Canyon Blvd, Pacoima, CA 91331
- Teléfono: (818) 895-3100



Safelink Free Government Teléfono Program

- El programa proporciona teléfonos móviles a hogares elegibles.
- Se deben cumplir ciertos requisitos de elegibilidad, que son establecidos por cada estado donde se brinda el servicio.
- <https://www.safelinkwireless.com/Enrollment/Safelink/en/Web/www/default/index.html#!/zipcode>

California LifeLine

- Brinda servicios de teléfono residencial y celular con descuento a hogares calificados.
- <https://www.cpuc.ca.gov/General.aspx?id=2752#qualify>

Crime Survivors

- Guía de recursos en el web
- Proporciona a cualquier persona que lo necesite guías para encontrar un defensor, obtener apoyo en caso de crisis, aprender sobre los derechos de las víctimas, pagar los gastos relacionados con el crimen, cura y recuperación, y mucho más.
- https://dev--crimesurvivors.netlify.app/Los_Angeles_County

What I Need (WIN) app

- Aplicación disponible para descargar en un teléfono (debe bajar la aplicación)
- Conecta a familias y jóvenes con recursos

Food Bank app

- Sitio web que conecta a individuos y familias con bancos de alimento
- <https://www.feedingamerica.org/find-your-local-foodbank>

Find Help Org

- Encuentre asistencia alimentaria, ayuda para pagar las facturas y otros programas gratuitos o de costo reducido
- <https://www.findhelp.org>

Resources Para Padres (Herramientas para Navegar COVID)

Apoyando la salud mental de su hijo cuando regrese a la escuela (UNICEF)

Como los padres pueden ayudar a sus hijos a navegar sus emociones durante la reapertura de la escuela

- Link: <https://www.unicef.org/coronavirus/supporting-your-childs-mental-health-during-covid-19-school-return>

‘¿Cómo será el regreso a la escuela durante la pandemia de COVID-19?’ (UNICEF)

Lo que los padres deben saber sobre la reapertura de las escuelas en la era del coronavirus

- Link: <https://psychcentral.com/lib/starting-a-new-school-year-following-a-summer-of-change/>

Comenzar un nuevo año escolar despues de un verano de cambios (Psych Central)

Recursos para ayudar a los estudiantes en la transicion de regreso a la escuela

- Link: <https://psychcentral.com/lib/starting-a-new-school-year-following-a-summer-of-change/>

Ayudar a los niños afrontar los cambios resultants del COVID-19 (National Association of School Psychologists)

Consejos para padres sobre como ayudar a los niños durante la pandemia de COVID-19

- Link: <https://www.nasponline.org/resources-and-publications/resources-and-podcasts/school-climate-safety-and-crisis/health-crisis-resources/helping-children-cope-with-changes-resulting-from-covid-19>

Ayudando a los niños afrontar perdidas (Sesame Street in Communities)

Consejos y recursos para padres sobre como ayudar a los niños que perdieron a un ser querido

- Link: <https://sesamestreetincommunities.org/topics/afliccion/>

