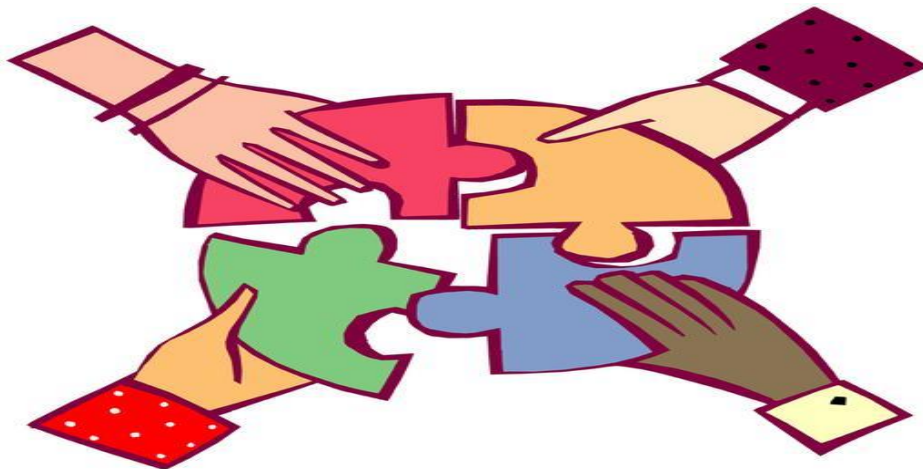


GUIA DE RECURSOS EN LA COMUNIDAD

2021-2022



NÚMEROS DE TELÉFONO IMPORTANTES

- Emergencia, llame al 9-1-1
- Estación de Policía en Lancaster
(661) 948-8466
- Estación de Policía en Palmdale
(661) 272-2400
- Línea de Ayuda las 24 Hrs para Servicios de Respuesta al Abuso Sexual Valley Oasis
(661) 723-7273
- Albergue de Violencia Domestica Valley Oasis
(661) 945-6736 o (800) 282-4808

REFERENCIA GENERAL

Línea de Ayuda de Información para el Condado de Los Ángeles

Línea de Recursos Comunitarios para vivienda, comida, albergue y medicamento. 24 horas/7 días de la semana, sin costo, referencias confidenciales.

Marque 2-1-1 de cualquier teléfono de tonos o :**(800) 339-6993**

www.211LA.org

CalFresh (anteriormente estampillas de comida) Lancaster – 34

349-B East Ave. K-6, Lancaster CA 93535

(866) 613-3777

- Línea de Ayuda para el Participante
(626) 569-1399 (310) 258-7400
- Abierto al Público
Lunes a Viernes 8:00 am a 5:00 pm

CalWORKs, Lancaster – 34

349-B East Ave. K-6, Lancaster CA 93535

(866) 613-3777

- Línea de Ayuda para el Participante
**(626) 569-1399
(310) 258-7400**
- Abierto al público, lunes a viernes 8am a 5pm

Centro de Acceso Soluciones de Familia

Esta agencia es una organización de caridad sin fines de lucro y una agencia de United Way. Proporcionan comidas, albergue, provisiones y ropa a personas sin hogar.

45134 N. Sierra Highway Bldg. B, Lancaster CA 93534

(661) 942-2758

Ayuda General, Ayuda General en Lancaster Sub Oficina 67

337 East Ave K-10, Lancaster CA 93535

(866) 613-3777

- Línea de Ayuda para el Participante
**(626) 569-1399
(310) 258-7400**
- Abierto al Público
Lunes a Viernes 8:00 a.m. to 5:00 p.m

Familias Saludables Lancaster - 34

349-B East Ave. K-6, Lancaster CA 93535

(866) 613-3777 (888) 747-1222

- Línea de Ayuda para el Participante
**(626) 569-1399
(310) 258-7400**
- Abierto al Público
Lunes a Viernes 8:00 am - 5:00 pm

Niños Saludables

- LA Care **(888) 452-5437** or
- First 5LA **(888) 347-7855**

Recursos para Personas sin Hogar

<http://www.lahomeless.org/>

Medi-Cal

Programa del cuidado de salud para individuos/familias de bajos recursos.

www.dpss.lacounty.gov/programs.cfm **(877)597-4777**

Línea de Ayuda para Medicare (800) 633-4227

Administración del Seguro Social

44225 10th St. West Ste A, Lancaster CA 93534

(800) 772-1213

Servicios de Emergencia del Sur de Antelope Valley (SAVES)

1002 E Ave Q-12, Palmdale CA 93550

(661) 267-5191

Centro de Tratamiento Tarzana

Cobertura médica y de salud de bajo costo (First 5 LA, Salud Pública del Condado de LA)

Antelope Valley, Lancaster **(661) 726-2630 Ext.: 1330-4323**

Palmdale: **(661)729-9000**

Mujeres, Bebés y Niños (WIC) Costo: Gratuito para los que califican (directrices de ingreso).

Servicios: Proporcionan apoyo de amamantamiento, educación nutricional y comida para niños de 0-5 y mujeres embarazadas/amamantando.

- **44216 10th St W, Lancaster C 93534**
 - **661-949-5805. Monday-Friday 8am-5pm**
- **2247 E Palmdale Blvd Suite #A Palmdale CA 93550**
 - **661-726-6300 Monday – Friday 8am-5pm**

ABUSO, VIOLENCIA DOMÉSTICA, AGRESION, VIOLACIÓN, APOYO PARA TRAUMA DE ABUSO SEXUAL

Línea de Ayuda de Violencia Domestica las 24 horas

(661) 945-6736

(800)799-SAFE (7233)

Proyecto de Prevención de Violencia Second Wind

Esta agencia ofrece servicios de control del enojo, consejería de parejas e individual y clases de violencia doméstica.
38733 9th Street East Suite M, Palmdale CA 93550
(661) 947-6642

Centro de Consejería Advance

44709 North Date Ave, Lancaster CA 93534
(661) 945-6706

Consejo Domestico de Antelope Valley

Valley Oasis Shelter
P.O. Box 2980, Lancaster CA 93539
(661) 945-6736 (800) 282-4808

Línea de Ayuda para Mujeres Abusadas/Violencia Domestica
(800) 978-3600

Centro de Guía para Niños y Familias Proporciona servicios de salud mental a niños y a sus familias.

40005 10th Street West Suite 106, Palmdale CA 93551
www.childguidance.org
(661) 265-8627 (661) 940-9040

Ayuda Legal para Víctimas-Corte Superior de LA

Lun-Vie 8am-4:30pm
42011 4th St. West, Lancaster CA
1(800)380-3811

Grupo de Apoyo para Violencia Domestica

1150 West Avenue I, Lancaster CA 93534
(661) 723-7772

Dos Estilos de Vida Inc. Programa de Empoderamiento para Mujeres y Niñas

1224 East Avenue S Ste. C, Palmdale CA 93550
(661) 402-3076

Línea de Ayuda para Mujeres Víctimas de Agresiones:

LA Count 24-7, **(310) 392-8381**

Centro de Asesoramiento Cedarwood

44809 N. Fern Ave, Lancaster CA 93534
(661) 945-7608

Línea de Ayuda y para Reportar Abuso Infantil

(800) 540-4000

Línea de Seguridad para Víctimas de Violencia Domestica

<http://da.lacounty.gov/domv.htm>
(800) 978-3600 (661) 259-4357

Centro de Dinámica Familiar

1043 W. Ave. M-4 #D, Palmdale, CA 93551
(661) 951-1700

División de Violencia Familiar

213-257-2185

Centro para Gays y Lesbianas, Anti-Violencia y Ayuda Legal

Apoyo para víctimas de crímenes y ataques contra

homosexuales.

(323) 993-7670

Opciones de Vida

43260 Challenger Way, Lancaster CA 93536
(661) 723-6587

Los Angeles County – Programa de Asistencia para Testigos que son Víctimas

42011 4th St. West Suite 3530 Lancaster, CA 93534
(661) 974-7717

RAINN (Violación, Abuso, Incesto)

Para encontrar servicios para víctimas de violación en su área.
www.rainn.org
(800) 656-4673

SARS (Servicios de Respuesta para Abuso Sexual)

1150 W Ave I, Lancaster CA 93534
(661) 949-6143

Sistema de Salud High Desert, Facultad del Condado de LA

335 East Avenue I, Lancaster CA **(661) 471-4000**
<http://dhs.lacounty.gov/wps/portal/dhs/highdesert>

Centro de Violencia Domestica Valley Oasis/Alberge para Desamparados

Albergue de emergencia para víctimas de violencia doméstica, clases de violencia doméstica y servicios legales.

P.O. Box 2980, Lancaster CA 93539

(661) 945-6736 o (800) 282-4808

Calworks: **(661) 723-7772** Lugar de Kayla: **(661) 949-3269**

ADOPCIÓN/ PADRES DE CRIANZA**Agencia de Niños en Palmdale**

1529 East Palmdale Boulevard # 210, Palmdale CA 93550-2029

(661) 272-9996

Agencia de Niños en el Centro Sunrise

921 West Avenue J Suite C, Lancaster CA 93534-3443

(661) 949-0131

Servicios de Niños y Familias Hathaway-Sycamore

Servicios incluyen un centro de tratamiento residencial para niños de 6-18 años, servicios de cuidado de niños temporal (Foster care) y adopción; una escuela no publica, servicios de salud mental en la escuela o afuera; servicios de salud mental; servicios de consejería integrales y en casa; un programa de vivienda transicional para adolescentes, un centro de recursos familiar y un centro de duelo y pérdida para niños.

44738 Sierra Hwy, Lancaster CA 93534 **(661) 942-5749**

Penny Lane

Esta agencia proporciona servicios integrales, servicios de salud mental y apoyo de adopción y cuidado de niños temporal (Foster care) y terapia para edades de 0-21. Debe tener una referencia.

43520 Division Street Lancaster, CA 93535
(661) 266-4783 (661) 729-349

AGENCIAS ESTATALES

Departamento de Correcciones y Rehabilitación
(877) 256-6877

www.cdcr.ca.gov/Victim_Services

Departamento de Servicios de Salud, Oficina de Salud de Mujeres

www.dhs.ca.gov/director/owh/

Departamento de Vehículos Motores www.dmv.ca.gov

Unidad de Archivos Confidenciales:

(916) 657-7142 (800) 777-0133

APOYO FUNERARIO Y DE PÉRDIDAS

Bereavement Support Group (661) 945-6671 (661) 951-1146

ALBERGUES DE DESAMPARADOS/ VIVIENDAS TRANSICIONALES Y DE EMERGENCIA, PROGRAMAS Y MISIONES

Centro de St. Vincent de Paul

(Comida/ropa y más, llame para el horario):

- Lancaster: (661) 942-3222

Línea de Información HUD (800) 697-6967

Albergue de Crisis para Mujeres y Niños (24 Horas) (562) 945-3939

Albergue de Emergencia en Todo el Año (800) 548-6047 TTY: (800) 660-4026

APOYO DE PAGO DE SERVICIOS PÚBLICOS

Si necesita ayuda en encontrar recursos de ayuda de energía local, llame a la línea de Ayuda de Energía Nacional gratis al: (866) 674-6327 o por correo electrónico energyassistance@necat.org.

Línea de Ayuda de Energía (800) 342-5397

Departamento de Agua y Luz (800) 342-5397

Departamento de Agua y Luz de Los Ángeles (800) 342-5397

Correo electrónico: ccenter@ladwp.com

- **Precio de Bajos Ingresos Residencial:** Este precio reduce el costo de electricidad, agua y servicios de alcantarilla para un residente primario y permanente hasta un 15 por ciento.

- **Precio LifeLine de Personas de la 3ª Edad:** Personas de la 3ª edad de 62 en adelante con un ingreso anual de menos de el máximo permitido pueden ser elegibles para el descuento.
- **Descuento de Aparato de Soporte Vital** Un descuento en la factura de electricidad está disponible para clientes DWP que tiene un aparato en su casa que es una unidad esencial a la vida que funciona con electricidad y agua.
- **Descuento para Paraplégicos, Cuadriplégicos y de Esclerosis Múltiple** El descuento disponible a parte de los descuentos de la 3ª edad, Individuo Discapacitado o Aparatos de Soporte Vital los cuales el cliente es elegible.

Salvation Army

- Ayuda para la Factura de Electricidad- Jueves de 9am-12pm ¡DEBE LLAMAR ANTES!
- Ayuda para la Factura del Gas – algunos viernes de 9am-12p, ¡DEBE LLAMAR ANTES!
44517 Sierra Hwy, Lancaster, CA
(661) 948-3418

APOYO Y PREVENCIÓN DE ABUSO DE NIÑOS

Centro de Guía para Niños y Familias

Proporcionan servicios de salud mental para niños y sus familias. 40005 10th Street West Suite 106, Palmdale CA 93551 www.childguidance.org (661) 265-8627

El Centro de Niños del Antelope Valley

45111 Fern Avenue, Lancaster CA 93534
(661) 949-1206 <http://www.cav.org>

Sistema de Salud High Desert, Facultado del Condado de Los Ángeles

335 East Avenue I, Lancaster CA 93535
(661) 471-4000

<http://dhs.lacounty.gov/wps/portal/dhs/highdesert>

Departamento de Servicios de Niños y Familias del Condado de Los Ángeles

39959 Sierra Hwy, Palmdale CA 93550
(661) 223-4200

Hogares para Jóvenes y Servicios Familiares Optimist

www.OYHFS.org

520 W. Palmdale Blvd, Palmdale CA 93551

(661) 272-4733

ASISTENCIA DE CELULARES E INTERNET

El Programa LifeLine de California es un programa estatal que proporciona servicios de descuento en teléfonos de casa y

celulares a hogares elegibles. Los descuentos del LifeLine de California ayudan a los consumidores a reducir el costo de sus facturas de teléfono, Solo un descuento por familia es permitido (excepto para usuarios de teletipo y para participantes del Programa de Telecomunicaciones para los sordos y con discapacidad). Cada hogar debe escoger obtener el descuento en un teléfono de casa o en un celular, pero no ambos. Para más información sobre el Programa Life Line de la Comisión de Utilidades Publicas de California, ir a www.cpuc.ca.gov

El Fondo de Tecnología Emergente de California sin fines de lucro fue creado para ayudar a encontrar acceso al internet de banda ancha de bajo costo. Esto asegura que los niños tengan acceso al internet para tareas e investigación. Buscar empleo o aplicar a beneficios públicos pueden ser hechos más eficientemente en línea.
Por favor marque el 2-1-1 y pida más información.

ASISTENCIA DE VIVIENDA, DEFENSORES DE INQUILINOS, DERECHOS DE INQUILINIOS Y AYUDA EN DESALOJO

Valley Oasis (Centro de Soluciones de Familia)

Proporciona comidas, duchas, facultades de lavar y ropa para los desamparados, vivienda permanente para familias e individuos.

¡Llame para hacer cita!

310 E Palmdale Blvd, Palmdale, CA, 93550

(661) 942-2758

Desarrollo de Vivienda y Urbanización (HUD) de Antelope Valley

43460 32nd St. West, Lancaster CA 93536

(661) 943-6600

Autoridad de Vivienda

Ayuda de vivienda, Sección 8, lista de alquilar, educación financiera 2323 East Palmdale Blvd, Palmdale CA 93550

(661) 575-1511

Programa de Autosuficiencia Familiar

5028 W. Ave L-12 Unit 20

Lancaster, CA 93536

(661) 718-2303

ASISTENCIA PÚBLICA FINANCIERA/ SERVICIOS DE RESTITUCIÓN (Solo Si Hay Fondos Disponibles)

Centro de St. Vincent de Paul

Lun, Mier-Jue, Sab 9a-12p

45058 Trevor Ave, Lancaster

(661) 942-3222

ASUNTOS LEGALES Y ASISTENCIA

Centro de Acceso Legal de Auto Ayuda del AV

Ley familiar, inmigración, beneficios públicos, empleo, salud, ley

comunitaria y del consumidor

42011 4th St. West 3rd Floor, Rm. 3700

(Corte Superior de LA, Lancaster) <http://www.nls-la.org>

Oficinas de Defensores Públicos del Condado de LA:

Antelope Valley

(661) 945-6474

Fundación de Ayuda Legal de Los Ángeles

Ofrecer servicios de ley civil a personas de bajos recursos en el condado de LA.

(800) 399-4529

Registro Público, Secretario de admisiones (661) 945-6446

Secretario del Condado, Actas de Nacimiento

Oficina de el Seguro Social

44451 20th Street West, Lancaster CA 93534

(800) 772-1213-

CAMARAS DE COMERCIO

Cámara de Comercio Hispana del Valle del Antílope

819 E. Avenue Q-9, Palmdale CA 93550-4732

(661) 538-0607

www.avhispanichchamber.org

Cámara de Comercio de Lancaster

554 West Lancaster Blvd, Lancaster 93534

(661) 948-4518

Lancasterchamber.org

Cámara de Comercio de Palmdale

817 East Avenue Q-9, Palmdale CA 93550-4732

(661) 273-3232

www.palmdalechamber.org

Cámara de Comercio de Quartz Hill

42043 50th St. West, Quartz Hill CA 93536

(661) 722-4811

Quartzhillchamber.com

CLUBS, GRUPOS, ORGANIZACIONES SOCIALES Y FRATERNALES

Club Kiwanis de Lancaster

Se reúnen a mediodía de los jueves en: Greenhouse Café

1169 Commerce Center Drive, Lancaster CA 93534

Caballeros de Columbus de Lancaster

719 W Avenida M, Lancaster CA 93551

(661) 942-2751

www.kofc-lancastercouncil2455.org

Amigos de la Biblioteca en Lancaster

601 West Lancaster Blvd, Lancaster CA 93534

(661) 948-5029

Club Kiwanis del Oeste de Palmdale
Se reúnen los martes a las 6:30pm en Sizzler
853 W Palmdale Blvd, Palmdale CA 93551

Caballeros de Columbus de Palmdale
39110 10th St. East, Palmdale CA 93550
(661) 273-4737

Amigos de la Biblioteca en Palmdale
700 East Palmdale Blvd, Palmdale CA 93550
(661) 267-5600

Amigos de la Biblioteca en Quartz Hill
5040 W Ave M-2, Quartz Hill CA 93536
(661) 943-2454

Bingo:

- **Escuela Secundaria Paraclete**
Lunes a las 6:30 PM
Todos los juegos pagan un mínimo de \$300 42145
30th St. West, Lancaster CA
(661) 943-3255 (661) 943-1017

COLEGIO COMUNITARIO

Colegio Comunitario del Valley del Antilope
3041 W. Ave K, Lancaster CA 93536-5426
(661) 722-6300 www.avc.edu

CONSEJO DE SUPERVISORES DEL CONADO DE LOS ANGELES

Michael D Antonovich Supervisor, Quinto Distrito
Sala de Administración Kenneth Hahn
500 West Temple Street, Room 869 Los Angeles, CA 90012
(213) 974-5555 Oficina
Gratis (661) 272-0964 Ext. 5555
Correo electrónico: FifthDistrict@lacbos.org
<http://www.antonovich.com>
Oficina de Antelope Valley
1113 West Avenue M-4 Suite A, Palmdale CA 93551
(661) 726-3600

CONSEJERIA AL CONSUMIDOR, PROTECCION AL CONSUMIDOR, ROBO DE IDENTIDAD

Protección del Consumidor
Consejeros responden a preguntas sobre compras, crédito, automóviles, propietario, inquilino; robo de identidad y otros problemas del consumidor. Investigaran su queja o proporcionaran consejería y referencias.
(800) 593-8222 o dca.lacounty.gov

Departamento de Asuntos del Consumidor del Condado de Los Angeles
601 Lancaster Blvd, Lancaster CA 93534
(661) 726-7550

CONSEJERÍA FAMILIAR/ INDIVIDUAL DEPRESIÓN DE SALUD MENTAL MANEJO DE ENOJO

Centro de Niños/Familias (661) 259-9439

Familias en Transición (anteriormente A Change of Faces)
Ofrece clases en:

- Visitas/intercambios Monitoreados
 - Preparación para la Vida
 - Crianza
 - Control de Enojo
 - Crianza Co operative
 - Violencia Domestica
 - Conciencia de Abuso Sexual de Niños
 - Maneras Practicas de Crianza para Adolescentes
 - Control de Enojo para Jóvenes y Adolescentes
- Costo: Algunos cobros basados en una escala dependiendo del ingreso.
200 W. Pondera Street Lancaster, CA 93534
(661) 948-5312

Salud Mental América
506 West Jackman Street Lancaster, CA 93535
(661) 726-2850

CUIDADO DE ANIMALES

Centro del Cuidado de Animales y Albergue de Animales en Lancaster No. 5
Promueve y protege seguridad pública y cuidado de animales por medio de albergues, programas para mascotas, educación y aplicación de las leyes de animales.
5210 West Avenue I, Lancaster CA 93536
(661) 940-4190
Animalcare.lacounty.gov

Centro del Cuidado de Animales en Palmdale
38550 Sierra Hwy, Palmdale CA 93550
(661) 575-2888

CUIDADO DE NIÑOS E INFORMACIÓN DE LA PREPARACIÓN EDUCATIVA

Centro de Recursos para el Cuidado de Niños
Ayuda a padres, profesionales del cuidado de niños, empleadores y comunidades locales en todo relacionado con el cuidado y la educación temprana.

- Antelope Valley Office
250 Grand Cypress Ave, Palmdale CA 93534
(661) 789-1200

Línea de Ayuda del Cuidado de Niños (Cal WORKS)
(877) 244-5399

dpss.lacounty.gov/dpss/childcare

Centro de Niños

Programa de First 5 LA proporciona preparación pre escolar, servicios en casa para niños de 0-5 años y otros servicios en casa.

45111 Fern Ave, Lancaster

(661) 949-1206

Programa Basado en el Hogar Early Head Start

Palmdale School District

975 East Avenue P-8, Palmdale CA 93550

(661) 273-4710

CUIDADO DE SALUD

Servicios de Salud del Condado de L.A. (800) 427-8700

CUIDADO DE SALUD: CENTROS MÉDICOS Y CLÍNICAS

Wesley Health Centers

44216 10th St. West, Lancaster

Horas: lunes-viernes 7:30am-5pm

Costo: Medi-Cal, HMO o servicios de bajo costo

(661) 942-2391

Atención Urgente y Lugar Central de la Clínica sin cita previa de Salud y Bienestar para Clínicas Móviles

- 45104 10th St. West, Lancaster CA 93534
Lunes-viernes 7:30am- 5pm, Costo: Medi-Cal, HMO o servicios de bajo costo
(661) 942-2391
- 2151 East Palmdale Blvd, Palmdale
Horas: lunes-viernes 8am-5pm
Costo: Medi-Cal, HMO or low- cost services
(661) 942-2391
- 37926 E 47th St E Palmdale, CA 93550
Hours: Monday-Friday 7:30am-5pm

Centro de Salud Antelope Valley

Horas: lunes-Viernes 8am-4:30pm

335 East Avenue K-6 Unit B, Lancaster CA

(661) 471-4810

Servicios de Salud Mental, Hospital Antelope Valley

Llame para una cita.

Para familias e individuos sin seguro médico calificadas, algún Medi-Cal es aceptado. Exámenes de Pechos y Mamogramas gratuitos para mujeres que califiquen.

(661) 949-5250

Centro Comunitario de Salud Bartz-Altadonna

Atención primaria de adultos y pediátrica, vacunas, pruebas de enfermedades transmitidas sexualmente, salud de mujeres, cuidado de salud mental, cuidado de salud para los

desamparados, salud de niños y prevención de discapacidad, servicios nutricionales, vacunas gratuitas o de bajo costo para los jóvenes y más.

43322 Gingham Avenue Ste. 105, Lancaster CA 93535

(661) 874-4050

<http://www.bartz-altadonna-chc.org/>

Programa de Salud Infantil y Prevención de Discapacidad

(CHDP): Departamento de Servicios de Salud- Medi-Cal

Físicos CHDP, vacunas, etc, gratuitos. Visitar el sitio web para la lista actual de proveedores <http://www.medi-cal.ca.gov/default.asp>

Hospital High Desert Regional Health Center

335 E Ave I, Lancaster CA 93535

(661) 471-4000

Littlerock Community Clinic

8201 Pearblossom Hwy, Littlerock CA 93543

(661)225-3155 sólo cita

CUIDADO DE SALUD DENTAL

Denti-Cal

Costo: Medi-Cal **(800) 322-6384**

www.denti_cal.ca.gov/

Dentistas para los que no tiene seguro medico

657 West Ave J, Lancaster CA 93534

(661) 726-1010

www.dentists4uninsured.com

Sistemas de Salud High Desert

Costo: Healthy Way LA, Medi-Cal, Medicare, programas sin costo/bajo costo del Condado de LA.

- 38350 40th St. East Suite 100, Palmdale 93552
(661) 225-3001
- 335 E Ave I Lacaster, CA 93535
(661) 471-4400
<http://dhslacounty.gov/wps/portal/dhs>

Western Dental

Costo: Servicios de bajo costo, financiamiento disponible. 510 W. Rancho Vista Blvd, Palmdale CA 93551

(661) 202-3052

CUIDADO DE SALUD: DEPRESIÓN, MANEJO DE ENOJO, SALUD MENTAL

Grupo de Manejo del Enojo Adulto

Se reúnen los lunes de 6:30-8p Fundación de Recursos Familiares 38345 30th Street East Suite A-2, Palmdale

(661) 266-8700

Servicios de Salud Americanos

Servicios médicos y de salud mental.

2720 East Palmdale Blvd Suites 128 & 129, Palmdale CA 93550

(661) 947-3333

<http://www.americanhealthservices.or/g/palmdale-california.html>

Centro de Salud Mental Antelope Valley

349 East Ave. K-6 Suite A, Lancaster CA
Lunes-Viernes 8am-5pm
(661) 723-4260

Agencia de Niños del Sur de California

Cuidado de Salud Mental gratuito/de bajo costo

- 1529 E. Palmdale Blvd Suite 102, Palmdale CA 93550
- 921 W. Ave J Suite C, Lancaster CA 93534
(661) 949-0131
<https://www.all4kids.org/home.html>

Departamento de Salud Mental Condado de Los Ángeles, Antelope Valley

349 E Ave K-6 A, Lancaster CA 93535

(800) 854-7771 (661) 723-4260

Hasta 25 años: (661) 223-3816

Edades 26-59: (661) 223-3813

Edades 60+: (213) 738-2329

CUIDADO DE SALUD DEL CÁNCER

Sociedad Americana de Cáncer

100 Corporate Point, Suite 350, Culver City, CA, 90230

Cancer.org

(800) 227-2345

Grupo Medico City of Hope

4415115th St. West, Suite 101 Lancaster

(661) 902-5600

www.cityofhope.org

CUIDADO DE SALUD PARA CEGUERA Y VISIÓN

Club de Lions Palmdale

Se reúnen el 2º y 4º miércoles cada mes a las 7pm

Centro Cultural Larry Chimbole

38350 Sierra Hwy, Palmdale CA 93550

Palmdalelions.org

CUIDADO DE SALUD PARA LA SORDERA Y SERVICIOS DE APARTOS AUDITIVOS

Centro de Audición Beltone

753 W. Lancaster Blvd, Lancaster CA 93534

(661) 948-4573

Centros de Audición Comfort Hearing, LLC

620 West Avenue L Suite 105, Lancaster CA 93534

(661) 266-3678

Hear West USA

Exámenes de audición para las edades de 4 en adelante. 2054

W. Avenue K, Lancaster CA 93534

(661) 949-182

Línea de Ayuda de Audifono (800) 521-5247

DEFENSA FAMILIAR

CASA (Defensores Especiales designados por la Corte)

1040 W. Avenue J, #1153, Lancaster CA 93534

Abogue por niños en cuidado temporal (Foster care), para ser su

voz en corte. Sea voluntario. www.casala.org **(661) 723-2272**

DEPARTAMENTO DE SEVICIOS PARA NIÑOS Y FAMILIAS DEL CONADO DE LOS ANGELES (DCFS)

DCFS, oficina de Lancaster

300 E Avenue K6 Lancaster CA 93535

Recepción **(661) 471-1001**

DCFS, oficina de Palmdale

39959 Sierra Hwy Palmdale, CA 93550

Recepción **(661) 223-4200**

(661) 223-4111 (661) 471-1369

DEPARTAMENTO DE SERVICIOS SOCIALES PÚBLICOS DEL CONDADO DE LOS ANGELES (DPSS)

Estampillas de Comida Cal Fresh (877) 847-3663

www.calfresh.ca.gov

Lancaster-34

349 East Ave K-6, Lancaster CA 93535

(866) 613-3777

Cal WORKS www.cdss.ca.gov/calworks Sub Oficina de Ayuda

General Ayuda Financiera y otros servicios para familias elegibles.

Lunes – viernes 8a-5p Lancaster -64

(866) 613-3777 o (661) 723-4001

GROW

349 East Ave K-6, Lancaster CA 93535

Lunes – Viernes 8a-5p

(866) 613-3777

Medi-Cal

349 East Ave K-6, Lancaster CA 93535

(866) 613-3777

DESARROLLO Y APOYO PARA JOVENES Y ADULTOS JOVENES

Servicios de Apoyo del Niño

42281 10th St. West, Lancaster, CA 93534
(866) 901-3212

Penny Lane

Esta agencia proporciona servicios integrales, servicios de salud mental y apoyo en adopción y cuidado temporal de niños (Foster care). Terapia para las edades de 0-21, debe ser referido.
43520 Division Street, Lancaster CA 93535
(661) 266-4783 (661) 729-3499

Tough Love

(Para padres de jóvenes con problemas)
(800) 599-8820

YMCA

43001 10th St. West, Lancaster CA 93534
(661) 723-9622
Academia VIDA (Alternativas de Intervención Direccionales Vitales) Programa para jóvenes "en riesgo" de 11-17.5 años de edad Coordinado por auxiliares del alguacil.

DISTRITOS ESCOLARES

Distrito de Escuelas Secundaria de Antelope Valley

Programa de diploma, GED, ESL, ABE, ciudadanía, preparación de carrera técnicas.
44811 N. Sierra Hwy, Lancaster CA 93534
(661) 948-7655

- Escuela Secundaria S.O.A.R.
Una secundaria especializada localizada en las instalaciones del Colegio Antelope Valley parte del Distrito de Escuelas Secundarias Antelope Valley. Es una secundaria que integra cursos universitarios al plan de estudio de secundaria. Los estudiantes de SOAR serán tratados como estudiantes universitarios Dra Stephanie Herrera, Subdirectora al (661) 722-6509
- Escuela Secundaria Palmdale, Academia F.A.S.T.
Programa de 4 años que se enfoca en diseño e ingeniería Megan Andrews, Coordinadora (661) 273-3181, ext. 410

Escuela Secundaria Desert Sands Charter

Programa de secundaria de estudio independiente.
44103 20th St. W, Lancaster CA 93534
(661) 942-3357

Distrito Escolar Eastside Union

45006 N. 30th St. East, Lancaster CA 93535
(661) 952-1200

Hughes Elizabeth Lake

16633 Elizabeth Lake Road, Lake Hughes CA 93532
(661) 724-1231

Distrito Escolar Keppel Union

34004 128th St E, Pearblossom CA 93553
(661) 944-2155

Distrito Escolar Lancaster

44711 North Cedar Avenue, Lancaster CA 93534
(661) 948-4661

Distrito Escolar Palmdale

39139 10th St. East, Palmdale 93550
(661) 947-7191

Distrito Escolar Westside Union

41914 50th Street West, Quartz Hill CA 93536-2963
(661) 722-0716

ENTRENAMIENTO DE TRABAJO PROGRAMAS OCUPACIONALES

Escuela para Adultos del Antelope Valley

45110 3rd St. East, Lancaster
Lunes a Jueves 8am-12:30pm, Viernes 8am-3pm
(661) 942-3042
(661) 942-3431, Guidance Center

Centro de Trabajo del AV

1420 W. Ave I, Lancaster
Lunes a Viernes 8am-5pm, Miércoles 8am-7pm
(661) 726-4128

Programa Cal WORKS DPSS

Búsqueda de trabajos y ayuda en la preparación, entrenamiento vocacional y servicios de después del trabajo.
349 East Ave K-6 Suite B, Lancaster CA 93555
(866) 613-3777
Línea de ayuda para el cliente inscrito:
(626) 569-1399, (310)258-7400

EDD (Departamento del Desarrollo del Empleo)

1420 West Ave I, Lancaster CA 93534
Lunes a viernes: 8am-5pm ¡Llame primero! **(800) 300-5616**
www.edd.ca.gov
Servicio de trabajo y demandas de desempleo
(323) 299-1633

WorkSource, Centro de Carreras del AV

Centro de recursos en la búsqueda de trabajos, búsqueda de trabajos por internet, biblioteca, ayuda con el currículum, computadora y fax disponibles.

- Lancaster Center
1420 West Avenue I, Lancaster CA 93534
(661) 726-4128
- Palmdale Center
38510 Sierra Highway, Palmdale CA 93550
(661) 265-7421

HOSPITALES

Antelope Valley Hospital

1600 West Avenue J, Lancaster CA 93534
(661) 949-5000

Palmdale Regional Medical Center

38600 Medical Center Drive, Palmdale CA 93551
(661) 382-5000

INFORMACIÓN DE BIBLIOTECAS, ACCESO A COMPUTADOREAS

Centro de Historia Familiar

44330 27th St West, Lancaster CA 93536
CA_Lancaster@ldsmail.net
(661) 946-4675

Biblioteca Regional de Lancaster

601 W. Lancaster Blvd, Lancaster
(661) 948-5029
www.colapublib.org

Biblioteca de la Ciudad de Palmdale

700 E. Palmdale Blvd, Palmdale
(661) 267-5600
www.cityofpalmdale.org/library

Biblioteca Pública de Quartz Hill

2040 W Ave M-2, Quartz Hill
(661) 943-2454
www.colapublib.org/libs/quartzhill

JOVENES: ACTIVIDADES COMUNITARIAS SOCIALES Y RECREATIVAS

Clubs 4H de Antelope Valley

¡Buscado miembros interesados, en artes, manualidades, cocina, deportes de tiro, ganado y más!

Main: 335 East Ave K-10, Lancaster CA 93535

Charlene Moore (661) 974-8824

Correo electrónico: moore@ucanr.edu

- Neenach 4-H
(661) 754-1195
- Palmdale Hills 4-H
(661) 810-2218

Olimpiadas Especiales de Antelope Valley (661) 945-6210

YMCA Familiar Antelope Valley

www.ymcala.org/antelope-valley

Central: 43001 10th Street West, Lancaster CA

Cerrado Temporalmente

(661) 723-9622

Centro del Programa de Quartz Hill

41820 50th St. West, Quartz Hill CA 93536

(661) 943-3303

Parque George Lane

Programas de jóvenes (llame para horario completo)

Programa Después de la Escuela

Lun-Vier 2pm-6pm edades 5-13 Costo \$55/mes

5520 W. Ave L-8, Quartz Hill CA 93536

(661) 722-7780

Boxeo Santos USA

Lecciones gratuitas de boxeo para niños de 6-17 años de edad de 4pm-5pm y para adolescentes de 13ª 16 años de edad de 6pm-7pm cada Viernes

211 East Ave. K-6, Lancaster

(661) 390-0841

santosboxingusa@gmail.com

JUZGADOS/CORTES

Michael D. Antonovich-Juzgado del AV

Hours: Mon-Fri 8:30AM-4:30PM

42011 N. 4th St. West, Lancaster CA

Programa de Consejo (213) 974-9759

Proporciona información gratis y ayuda al público en el proceso de la corte de reclamos menores.

Juzgado Juvenil

Centro de Justicia Juvenil Alfred J. McCourtney

1040 W. Avenue J Suite 426, Lancaster CA 93534

661-483-5924

LAVANDERÍA/LAVADO

Lavanderia Buenos Aromas

43535 Gadsden Ave, Lancaster

(661) 860-1986

Lavado de Monedas Sandy, Inc.

sandyscoinwash.com

- 1306 W Ave I, Lancaster CA (661) 948-6886
- Centro de Compras West Lancaster Plaza
2863 W Ave L Lancaster, CA (661) 722-0151
- 124 E Ave J Lancaster, CA (661) 948-3077

LUGARES DE INTERNET INALÁMBRICO GRATUITO

Biblioteca de Quartz Hill

42108 North 50th St, West Quartz Hill CA 93536

(661) 943-2454

Biblioteca de Lancaster

601 W Lancaster Blvd, Lancaster CA 93534

(661) 948-5029

Biblioteca de Palmdale

700 E Palmdale Blvd, Palmdale CA 93550

(661) 267-5600

Centro Comercial de Antelope Valle
1233 Rancho Vista Blvd, Palmdale CA 93551
(661) 266-9150

Sagebrush Café
42104 50th St W, Quartz Hill CA 93536
(661) 722-9480

Starbucks
4033 W Ave L, Lancaster CA 93536
(661) 722-7291

Don Juan Mexican & Seafood
42142 50th St W, Lancaster CA 93536
(661) 722-6160

Farley's Gelato & Coffee Roasting
2025 W Ave K, Lancaster CA 93536
(661) 339-0373

LÍNEA DE AYUDA DE SUICIDIO E INFORMACIÓN

Intervención de Crisis de Suicidio
(888) 784-2433

Línea de Ayuda de Suicidio
Inglés: (800) 273-8255
Español: (800) 628-9454

LÍNEAS DE AYUDA

Mujeres Abusadas/Violencia Domestica
(800) 978-3600

Línea de Ayuda Bilingüe Su Familia
(Relacionada a la salud)
(866) 783-2645

Línea de Crisis de Salud Mental del Condado de L.A.
Línea de Ayuda de Suicidio en español
1-800-SUICIDA (784-2432)

MANUTENCIÓN DE HIJOS

Departamento de California de Servicios de Manutención de Hijos
42281 10th St. West, Lancaster, CA 93534
(866) 901-3212

NECESIDADES BÁSICAS DE COMIDA/ALBERGUE

Cruz Roja Americana
2715 E. Avenue P (Rancho Vista Blvd), Palmdale CA 93550
(661) 267-0650
Horas: 8am- 5pm

Iglesia Central Christian
3131 W. Ave J, Lancaster, CA, 93536
(661) 945-7902

Iglesia Metodista Lancaster United
918 West Ave J, Lancaster CA 93534
(661) 942-0419

Iglesia Oasis
44231 N. Division St., Lancaster
(661) 942-3238
Desayuno el viernes de 9am-10am

Salvation Army
44517 Sierra Highway, Lancaster
(661) 948-3418
Abierto Martes

SAVES: Servicios de Emergencia de Antelope Valley
1002 East Ave Q-12, Palmdale
Horas: mar-jue 1pm- 4pm
(661) 267-5191

Iglesia Católica St. Mary's
1600 East Avenue R-4, Palmdale CA 93550
(661) 947-3306

St. Vincent de Paul
Lunes, miércoles, jueves y sábado-Abierto 9am-12pm; Programa de almuerzo es de 9:30am-10:30 am y el programa familiar es de 9:30am-11:30 am. Cortes de pelo en lunes solamente: 9am-10am
45058 Trevor Ave, Lancaster CA
(661) 942-3222

Iglesia Total Deliverance
Ministerio de comida todo el año y en el Día de Acción de Gracias, programa de juguetes en diciembre.
2733 W Ave L, Lancaster CA 93535
(661) 951-9881

OFICINAS DE LA CIUDAD

City of Lancaster
Junas Del Consejo de la Ciudad 2do & 4to Martes @ 5PM
44933 N. Fern Avenue, Lancaster CA 93534
(661) 723-6000

Ciudad de Palmdale
Juntas del Consejo de la Ciudad, Suite B
Juntas de la Comisión de Planificación el 2do jueves @ 7PM
38300 N. Sierra Hwy Suite B, Palmdale CA 93550
(661) 267-5100

Emergencia Después de Hora
(661) 267-5338

PARQUES Y RECREACIÓN

Parque Apollo (Parque del Condado)
4555 West Ave. G, Lancaster 93534
(661) 940-7701

Parque George Lane (Parque del Condado)
5520 West Avenue L-8, Quartz Hill CA 93536
(661) 722-4301
Pool (661) 722-7780

Parque Y Recreación de la Ciudad de Lancaster
Programas de después de la escuela, deportes, natación, preescolar, y otras actividades de recreación.
44933 Fern Avenue, Lancaster CA 93534
(661) 723-6000
www.cityoflancaster.ca.org

Parques de la Ciudad de Palmdale
38300 Sierra Highway, Palmdale CA 93550
(661) 267-5611
www.cityofpalmdale.org/department/parks
Programas de después de la escuela, deportes, natación, preescolar y otras actividades de recreación.
Teatro de Palmdale (actuación, drama, choro).

PATRULLA DE CAMINOS DE CALIFORNIA (CHP)

Oficina de Antelope Valley
2041 West Ave I, Lancaster CA 93536
(661) 948-8541

PROGRAMAS DE LECTOESCRITURA/INGLÉS COMO SEGUNDO IDIOMA

Programa de Alfabetización Adulto Antelope Valley
Buscando estudiantes interesados en mejorar sus habilidades en lectura, escritura y matemáticas.
(661) 943-3133

Escuela para Adultos Antelope Valley
Ofrece servicios de alfabetización, clases de diploma, GED, ESL y ciudadanía.
45110 3rd St. East, Lancaster CA 93535
(661) 942-3042 www.avadult.org

Literacy Word AV

- Programa de Adultos: (866) 967-3281
- Programa de niños/jóvenes (edades 5-17): (661) 436-6488

P.O. Box 901394 Palmdale, CA 93590
www.word.av.org

Programa de Alfabetización de la Biblioteca Palmdale
700 East Palmdale Blvd. Palmdale, CA 93550
(661) 267-5600

REPARACIONES EN EL HOGAR

Programa de Compañeros para Trabajos Manuales del A.V.
44226 10th Street West, Lancaster CA 93534
Servicios: Reparaciones menores de casas gratis a dueños de casa en áreas no incorporadas www.avph.org
(661) 942-4719

Assert Inc.
Impermeabilice su casa gratuitamente a residentes de bajos recursos.
(661) 729-2424
(800) 932-2933

ROPA/ ARTICULOS DE ASEO

Cruz Roja Americana:
2715 E. Avenue P, Palmdale CA 93550
(661) 267-0650

Servicios de Goodwill

- 2043 W. Avenue J, Lancaster CA 93534
(661) 341-3912
- 40125 10th St. West, Palmdale CA 93551
(661)208-4490
- 2140 E. Palmdale Blvd, Palmdale CA 93551
(661) 276-2165

Centro de Recursos Grace
Ropa, consejería, evaluación de casos, referencias, inscripción a Medi-Cal, provisiones, comidas calientes, ayuda para desastres.
45134-A North Sierra Highway, Lancaster CA 93534
(661) 940-5272

Salvation Army
44517 Sierra Highway Lancaster, CA 93534
(661) 948-3418

Tienda de Salvation Army
(No está asociado con el Servicio de Locación Salvation Army)
1050 Commerce Center Dr, Lancaster CA
(661) 940-5072

Servicios de Emergencia del Sur de Antelope Valley (SAVES)
1002 E. Ave Q-12, Palmdale
lunes-jueves 8am-5pm
(Puede también solicitar sábanas y mochilas)
(661) 267-5191

Iglesia Católica St. Mary's
1600 East Ave R-4, Palmdale CA
(661) 947-3306

Iglesia Luterana St. Stephan's of the Valley
1737 East Ave R, Palmdale CA
(661) 947-6451

Centro de St. Vincent de Paul
45058 Trevor Ave, Lancaster CA
(661) 942-3222

Tienda de Segunda Mano Albergue Valley Oasis
3030 E. Palmdale Blvd, Palmdale CA
(661) 266-1948

SERVICIOS DE DESASTRES

Cruz Roja Americana:
2715 E. Avenue P (Rancho Vista Blvd), Palmdale CA 93550
(661) 267-0650

Centro de Recursos Grace
Ropa, consejería, evaluación de casos, referencias, inscripción a Medi-Cal, provisiones, comidas calientes y ayuda de desastres.
45134-A North Sierra Highway, Lancaster CA 93534
(661) 940-5272

SERVICIOS DE DISCAPACIDAD Y NECESIDADES ESPECIALES

Agencia de la Sordera de Los Ángeles
2222 Laverne, LA, CA, 90041
(323) 892-2225
<http://www.gladinc.org/events/av-glad>
<https://www.facebook.com/avglad>

Área del Plan Local de Educación Especial del AV (SELPA)
38345 30th St East, Suite A-2 Palmdale CA 93552
(661) 274-4136
Apoyo para estudiantes de educación especial

Pasos de Bebe
Servicios de Terapia e Intervención Temprana
43860 10th St W, Lancaster, CA, 93534
(661) 945-7878

Departamento de Rehabilitación

- Antelope Valley
43301 Division St. #204, Lancaster CA 93535
(661) 945-3502

Empresa Desert Haven
Entrenamiento de trabajo para aquellos con discapacidades.
43437 Copeland Circle, Lancaster CA 93535
(661) 948-8402

Terapia del Habla Efectiva
44722 Fern, Lancaster CA 93534
(661) 726-4978

Centro de Recursos y Fortalecimiento Enfoque en la Familia
43210 Gingham Ave, Lancaster CA 93535
Información de apoyo y servicios de referencia para familias con niños de necesidades especiales. Recién nacido a 3 y de 3 a 22 años

- Palmdale **(661) 945-9598**

Programas HeadStart y Preescolares Educación Temprana de Niños

Este programa proporciona preescolar gratuitos para padres elegibles. Incluye programas para niños con Necesidades Especiales y un Programa de Niños Discapacitados.

- Distrito Escolar de Palmdale
975 East Avenue P-8, Palmdale CA 93550
(661) 273-4710

Centro Regional del Norte del Condado de Los Ángeles, Oficina del Antelope Valley
43850 10th St W, Lancaster CA 93535
(661) 945-6761

SERVICIOS DE EMERGENCIA

9-1-1

Departamento de Bomberos del Condado de L.A.

- **LLAME AL 9-1-1, para emergencias**
- Situaciones que no son de emergencia, Ayuda en Antelope Valley **(661) 948-2631**
- Prevención de Incendios, Lancaster **(661) 949-6319**
- Prevención de Incendios, Palmdale **(661) 537-2901**
- Sitio Web: <http://fire.lacounty.gov>

Departamento de Policía

- Estación de Lancaster
501 West Lancaster Blvd, Lancaster CA 93534
(661) 948-8466
- Estación de Palmdale
750 East Avenue Q, Palmdale CA 93550
(661) 272-2400
- Quejas (800) 698-8255
(323) 890-5349
- Personas Extraviadas (323) 890-5504
- Defensor (800) 801-0030
- División de Detención
Locación de presos e información de fichaje
(213) 473-6100
Sitio Web www.lasd.org

SERVICIOS DE INMIGRACIÓN

- **Escuela para Adultos del A.V. (661) 942-3042**
- **Programa de Asistencia de Dinero para Inmigrantes (CAP)**
(877) 481-1044
- **CHIRLA (888) 624-4752**
- **Servicios de Inmigración, Ciudadanía y Educación Greater Valley**
1305 East Palmdale Blvd # 9, Palmdale CA 93550
(661) 272-1424

SERVICIOS Y APOYO DE VIH/AIDS

Wesley Health Center

Proyecto Aids en Los Ángeles
Pruebas gratis de STD, pruebas del VIH, prueba de sangre rápida del VIH
858 W Jackson St, Suite 101, Lancaster, CA 93534
(213) 201-1434 www.apla.org

Centro de Salud Comunitaria Bartz Altadonna

Organización Comunitaria para el Público General. Pruebas del VIH son disponibles a todos de 13 años en adelante.
43322 Gingham Ave Suite 105, Lancaster CA 93535
(661) 874-4050

Centro de Salud Antelope Valley, Planned Parenthood

Lunes-viernes 8:30am-4:00pm
Costo: Medicaid, Medi-Cal, programa fundado por el estado, escala baja de pago
533 E Palmdale Blvd Ste. 533-A1, Palmdale CA 93550
(800) 576-5544 (800) 230-7526

TRADUCCIÓN E INTERPRETACIÓN

Corte Superior de Los Ángeles Michael D Antonovich (NLSLA)

42011 4th Street West Sala # 3700, Lancaster CA 93534
Servicios al Público – Lunes-Jueves 8:30am-4:30pm,
Viernes 8:30- 12:30pm
(Traducción de formas de la corte)
(800) 433-6251

Servicios de Traducción Lancaster (888) 294-3032

TRANSPORTACIÓN

Autoridad de Transito Antelope Valley (AVTA)

Llame para transportación (Ancianos y Discapacitados). Servicio local de autobús en el AV. Servicios de viajeros, pases del autobús para los de 65 años en adelante.
Lunes-Viernes 6am-7:30pm, Sábado-Domingo 8am- 6pm
42210 6th St. West, Lancaster CA 93536

- **AV (661) 945-9445 Información General**
www.avta.com

Línea de Ayuda del Departamento de Vehículos (DMV)
(800) 777-0133 www.dmv.ca.gov

Llame para Transportación
(661) 945-9445 www.avta.com

MetroLink
(800) 371-5465

- **Estación de Lancaster**
44812 Sierra Highway, Lancaster CA 93534
- **Estación de Palmdale**
39000 Clock Tower Plaza Drive, Palmdale CA 93550
www.Metrolinktrains.com

Servicios de Emergencia del Sur de Antelope Valley (SAVES)

1002 E Ave Q-12, Palmdale CA 93550
Pases de autobus, llame antes, limitados
Horas: Lunes-Jueves 8am-12pm
(661) 267-5191