

March 9, 2020

Board of Trustees

*Dennis Trujillo
President*

*Nancy Smith
Clerk*

*Simone Zulu Diol
Member*

*Sharon Vega
Member*

*Ralph Velador
Member*

*Superintendent of
Schools
Raul Maldonado*

Dear Palmdale School District Staff, Students and Families,

The highest priority in the Palmdale School District is the health and wellbeing of our students, staff, and families. As you may already have heard, the 2019 novel coronavirus (COVID-19), continues to spread throughout the United States. The health risk to the general public in California of coming in contact or contracting the coronavirus remains low. The Palmdale School District wants to share information with you regarding the steps that we are taking to minimize chances of transmission at our school sites.

Individuals can take common-sense precautions to prevent the spread of all infectious diseases.

The best way to prevent illness from ANY virus is to reduce exposure to the virus. These actions can help prevent the spread of viruses:

- Staying at home when you are sick
- Wash hands with soap and water often for at least 20 seconds
- Avoid close contact with people who are sick
- Clean and disinfect frequently touched surfaces and objects
- Cover your coughs and sneezes with tissue, throw tissue in trash
- Avoid touching your eyes, nose, or mouth with unwashed hands
- Encourage flu vaccine for those who have not had it this season

Additional information can be found at:

The California Department of Public Health Website

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>

Centers for Disease Control (CDC) website

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

We are taking extra precautions to sanitize all classrooms, offices, and multi-purpose spaces until health agencies downgrade recommendations. We continue to provide hand sanitizer, tissues and anti-microbial soap to all students and staff. Students are reminded daily to practice the actions stated above for prevention. These procedures have been shown to be an effective strategy for preventing the spread of all infectious diseases, including COVID-19.

Although there are no plans to cancel school days at this time, we will continue to stay in constant contact with the L.A. County/State Offices of Education and The Department of Public Health, and will provide updates on our website www.palmdalesd.org/health as we receive them. If you have any questions, you can call the Palmdale School District Health Services at (661) 789-6718, or the Los Angeles County Department of Public Health (888) 700-9995.

Sincerely,



Raul Maldonado
Superintendent
Palmdale School District

9 de marzo de 2020

Board of Trustees

*Dennis Trujillo
President*

*Nancy Smith
Clerk*

*Simone Zulu Diol
Member*

*Sharon Vega
Member*

*Ralph Velador
Member*

*Superintendent of
Schools
Raul Maldonado*

Estimado Personal del Distrito Escolar de Palmdale, alumnos y familias:

La máxima prioridad de nuestro Distrito Escolar de Palmdale es la salud y bienestar de nuestros alumnos, personal escolar, y familias. Como ustedes ya se han de haber enterado, el reciente coronavirus 2019 (*coronavirus, COVID-19*) continúa propagándose en los Estados Unidos de América. El riesgo de salud al público general en California al ponerse en contacto, o en contraer el coronavirus, continúa siendo bajo. Aun así, el Distrito Escolar de Palmdale desea compartir información con Uds. en relación a los pasos que estamos tomando para disminuir las probabilidades de transmisión del virus en nuestros recintos escolares.

Cualquier persona puede tomar precauciones de sentido común para prevenir la propagación de cualquier enfermedad contagiosa.

La mejor manera de prevenir enfermedades causadas por CUALQUIER TIPO de virus, es disminuir la exposición al mismo. Las siguientes acciones pueden auxiliar a prevenir la propagación del virus:

- Permanecer en casa cuando se sienta enfermo
- Lavarse frecuentemente las manos con jabón y agua por un mínimo de 20 segundos
- Evitar contacto cercano a otras personas quienes estén enfermas
- Limpiar y desinfectar frecuentemente objetos y superficies que se hayan tocado
- Cubrir el toser o estornudar con un pañuelo desechable, luego tirarlo al cesto de basura
- Evitar el tocarse ojos, nariz o boca con manos sin previamente haberlas lavado
- Invitar a los que no hayan recibido la vacuna antigripal (*flu vaccine*) durante esta estación, a tomarla en consideración

Para encontrar información adicional al respecto:

Página internet de la Secretaría de Salud Pública de California (*California Department of Public Health*)
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>

Página internet del centro para control y prevención de enfermedades (*Center for Disease Control, CDC*)
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

Estamos tomando precauciones adicionales para desinfectar todas las aulas, oficinas, y salas o espacios multi-actividades, hasta el momento que las agencias de la salud minimicen sus recomendaciones. Además, continuamos ofreciendo desinfectante de manos, pañuelos desechables, y jabón anti-bacterial para todos nuestros alumnos y personal. A los alumnos se les recuerda diariamente el practicar las acciones indicadas en parte superior de esta hoja como medida preventiva. Tal procedimiento ha demostrado ser una estrategia efectiva en prevenir la propagación de toda enfermedad infecciosa, incluyendo COVID-19.

Aunque por el momento no hay plan para cancelar los días escolares, continuaremos en constante contacto con el Condado de Los Angeles/Oficinas Estatales de Educación, y la Secretaría de Salud Pública para brindarles a ustedes información actualizada en nuestra página internet www.palmdalesd.org/health, a manera que la vayamos recibiendo. Para cualquier duda o pregunta pueden llamar a la Oficina de Servicios a la Salud del Distrito Escolar de Palmdale al (661) 789-6718, o a la Secretaría de Salud Pública del Condado de Los Angeles, llamando al (888) 700-9995.

Atentamente,



Raúl Maldonado
Superintendente